

МЕНЮ
на 02.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Икра кабачковая 100	100		95,20
Картофельное пюре 180	180		162,23
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Мясо тушеное (говядина) 100	100		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		135,00	451,69
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		130,00	699,42
Начальная школа - Завтрак			
Спагетти отварные 150	150		197,84
Сыр 20	20		6,20
Филе индейки тушеное в т/соусе 90	90		277,30
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
Итого:			644,20
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Котлета "Домашняя" (лопатка) 90	90		
Кукуруза консервированная, 60	60		40,80
Свекольник с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			582,83
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка домашняя (карб) 250	250	42,00	
Напитки			
Компот из вишни 200	200	21,00	67,72
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Хачапури "Микс" 100	100	37,00	257,30
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 100	100	8,00	99,26
Картофель запеченный 180	180	12,00	147,42
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Салаты			
Салат из св помидоров с сыром 80	80	39,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	121,00	217,20
Котлета "Домашняя" 100	100	91,00	
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95

МЕНЮ
на 02.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		40,00	249,93
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Каша молочная ячневая вязкая 200	200		230,82
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Свекольник 200	200		
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	740,18
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс 5			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Картофель отварной 100	100		90,43
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Свекольник с мясом,сметаной,200/10/10	200/10/10		128,68
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	1 011,93
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	430,21

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых